Weitere Behandlungsschwerpunkte

Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining bzw. neuropsychologisch orientiertes kognitives Training (bspw. Gedächtnis- bzw. Konzentrationsstörungen, Schwierigkeiten in der Handlungsorganisation oder im Bereich der Problemlösefähigkeit).

Therapie vestibulärer Schwindelsyndrome

Bei Schwindelbeschwerden, die mit Störungen der Gleichgewichtsorgane im Innenohr, deren Nervenverbindungen und / oder zentralen Verarbeitungszentren.

Neben der Vermittlung von Lagerungsmanöver werden zur Gleichgewichtsförderung Übungen der vestibulären Rehabilitationstherapie (VRT) und Neurofeedback-Verfahren eingesetzt.

Selbstverständlich werden auch alle anderen Behandlungsmaßnahmen der Ergotherapie angeboten. Wir sind vorwiegend auf die Behandlung von Menschen im Jugend- und Erwachsenenalter ausgerichtet.





Heike Christmann

Praxisinhaberin Ergotherapeutin zert. Handtherapeutin (AfH)

Leitung der DAHTH-Regionalgruppe Rheinland

Fachtherapeutin für Schwindel- und Gleichgewichtsstörung (FSGS)

Honorarkraft an einer Schule für Ergotherapie



D - 50674 Köln

phone +49 221 / 2720 6731 fax +49 221 / 2720 6732 mobil +49 151 / 6702 0189

www.hand-ergo-therapie.de

In unmittelbarer Nähe zu den Linien 1, 7, 136 und 147













Praxis für Ergotherapie mit Behandlungsschwerpunkt Handtherapie und Handrehabilitation

Die Funktionen unserer Hände sind einzigartig. Sie spüren, fühlen, bewegen, fassen zu und lassen los. Das Zusammenspiel der vielen Knöchelchen, gelenkigen Verbindungen sowie der Aufbau der Bänder, Sehnen und Muskeln der Hand, ihre Verbindungen zum Unterarm, Ellenbogen und in Fortsetzung hinauf zur Schulter sind sehr diffizil.

Eine spezialisierte Behandlung durch zertifizierte Handtherapeut*innen hat sich im Bereich der Handtherapie und -rehabilitation als sinnvoll erwiesen

Dabei geht es uns nicht nur um die Funktionsstörung Ihrer Hand. Ebenso wichtig ist es uns, Ihre Wünsche und Bedürfnisse einzubeziehen und Sie mit Tipps und Tricks zu begleiten, damit Sie in Ihrem persönlichen Alltag rasch wieder zurechtzukommen.



Welche Erkrankungen und Schädigungen der Hand werden behandelt?

Knochenbrüche

(Frakturen der Handwurzeln, Mittelhandknochen, Fingerknochen, des Handgelenks usw.)

Sehnen-, Bänder-, Kapsel- und Muskelverletzungen

(durch Quetschungen, Schnittverletzungen, Bissverletzungen usw.)

Überlastungssyndrome

(Sehnenscheidenentzündung, Tennisellenbogen, Golferarm, Handy-Daumen u. ä.)

Nervenschädigungen in Arm und Hand

(z. B. Karpaltunnelsyndrom, Supinatorlogensyndrom, Plexusläsion)

Dupuytrensche Kontrakturen

Infektionen (z. B. nach Bisswunden, Holzsplittern, bei Phlegmone)

degenerative Gelenkerkrankungen

(rheumatoide Arthritis, Arthrosen, Rhizarthrose u. ä.)

angeborene Fehlbildungen der Hand

Folgen von Verbrennungen

(Narbenbildungen, Fehlstellungen der Gelenke, Hypersensibilität usw.)

und vieles mehr

Wie sieht eine handtherapeutische Behandlung aus?

manuelle Behandlungstechniken, aktive / passive Bewegungsübungen

Sensibilitätstraining bei verminderter oder übermäßiger Wahrnehmung der Gefühlsqualitäten

Wund-und Narbenbehandlung

Grob- und Feinmotoriktraining einschl. motorisches Schreibtraining

physikalische Maßnahmen (Wärme-, Kälteanwendungen, Paraffin usw.), Materialbäder mit Raps, Kernen, Sensiperls und Sand

Elektroanwendungen (TENS, EMS), Bioadaptive Impulstherapie (medkey) Pneumatische Pulsationstherapie (Pneumatron® 200)

Neurofeedbackverfahren und **Ultra-/Intraschallanwendung** für die obere Extremität

Taping von Hand, Ellenbogen, Schulter

Gelenkschutz- und Hilfsmittelberatung; bei Bedarf auch Einbezug/Beratung von Bezugspersonen

Selbsthilfetraining, Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)